LIETUVOS KERLINGO ASOCIACIJA

SPORTININKŲ RENGIMO METODIKOS PAGRINDAI

Lietuvos kerlingo asociacija vadovaujasi nuostata, kad kokybiškas talentų ugdymas remiasi sisteminiu požiūriu ir nuolatiniu specialistų tobulėjimu.

Vieningi metodiniai pagrindai:
Visų kerlingo ir bavariškojo akmenslydžio rungčių bazinio rengimo pagrindai yra vienodi ir standartizuoti. Tai užtikrina bendrą techninį pasirengimą, saugumą ir discipliną pradiniuose ugdymo etapuose.

Trenerio vaidmuo ir meistriškumas:
Nors bazinė metodika yra bendra, tolimesnis sportininkų tobulėjimas ir specializacija tiesiogiai priklauso nuo trenerio gebėjimo individualizuoti procesą bei kūrybiškai perteikti sukauptą patirtį. Treneris yra pagrindinis grandies narys, pritaikantis bendruosius principus siekiant aukščiausio sportinio rezultato.

Kvalifikacijos kėlimas:
Kadangi tai jaunos sporto šakos, asociacija prioritetą teikia nuolatiniam žinių atnaujinimui. Treneriai yra nuolat skatinami ir įpareigoti dalyvauti nacionaliniuose bei tarptautiniuose kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose ir tobulinimosi kursuose. Tai užtikrina, kad metodiniai pagrindai būtų papildomi naujausiomis propaguojamo pasaulinėmis sporto mokslo tendencijomis.

Generalinis sekretorius Vygantas Zalieckas